

המלצות לביקורי משפחה של

אנשים החיים עם דמונציה בעת הקורונה

1. הקדמה:

ביקורי משפחה של אנשים החיים עם דמונציה, בעת הקורונה הם אירוע משמח שעלול להיות גם מאתגר ומתסכל הן לדייר והן למבקר*. ריכזנו עבורכם מספר המלצות להכנת הביקור ולביקור עצמו.

הביקור בעיתות הקורונה קשה במיוחד ל**אנשים החיים עם דמונציה** (להלן האח"ד) בשלבים מתקדמים. הם עלולים להתקשות בזיהוי בני המשפחה העוטים מסיכה ואלו אשר מתקשים בתקשורת מילולית ונסמכים בעיקר במגע ליצירת הקשר יתקשו אף יותר.

לפיכך, מטרתו העיקרית של הביקור היא לייצר רגעי אושר לדייר ולמבקר ואם אפשר גם ליצור קשר, תקשורת ותחושת רווחה לאחר "היעלמותה" הפתאומית של המשפחה עקב הוראות הבידוד.

2. הכנת הביקור:

בואו לבושים בבגדים צבעוניים, שקל לראותם ואשר מקרינים חיות ואופטימיות.

הכינו מראש:

- ✓ ברכות מצולמות של בני משפחה וסרטונים של נכדים/נינים צעירים, רצוי על גבי טאבלט שמסכו גדול.
- ✓ צילומי משפחה מאלבומים ישנים, הקשורים לשנים עברו בו כולם צעירים יותר ואשר אולי קל יותר לאח"ד לזהות את המשתתפים.
- ✓ מערכונים, שירים, קטעי יוטיוב שעשויים לעניין את הדייר כגון צילומי בעלי-חיים, טבע, ספורט ותרבות.
- ✓ לוח מחיק וכלי כתיבה או דפי כתיבה עם מרקר עבה לאלו שמסוגלים לקרוא אך מתקשים בשמיעה.
- ✓ פינוקי אוכל (סגורים ושעברו חיטוי חיצוני) במידה ובית האבות מרשה זאת.

הכנה נפשית של המבקרים לכל סוג של תגובת הדייר בביקור ומצב עירנותו. האח"ד עלול להיות מכונס בעצמו או אפילו כועס, מנוכר ופגוע. בכל ביקור הדייר עשוי להיות במצב שונה ואיכות הקשר והתקשורת עלולה להשתנות מביקור לביקור. בואו רגועים וללא ציפיות והימנעו מויכוחים עם הדייר.

3. מסגרת הביקור:

חשוב להקפיד על נוהלי הריחוק החברתי על מנת להגן על הדיירים הנמצאים בקבוצת סיכון עקב הדמונציה, שפוגעת במערכת החיסונית שלהם. הישמעו להוראות משרד הבריאות ובית האבות בו נערך הביקור. כולם חפצים כי הביקור יהיה מועיל ומיטיב וכי לא יסכן את שלומם של הדיירים.

הקפידו לבוא עם מסיכה וללבוש אותה במהלך הביקור כולו.

שמרו על מרחק 2 מטרים והימנעו ממגע למרות הקושי הרגשי

- א. היו אדיבים לצוות המלווה המטפל, למרות הקושי שאתם חווים.
- ב. שימו לב לדרך הישיבה של האח"ד:
 - האם נוח לו?
 - האם רגליו מונחות על בסיס יציב ולא תלויות באויר?
 - האם הלבוש מתאים לטמפרטורה?
 - אם אתם בחוץ שימו לב שהאדם אינו יושב מול השמש ומסונוור ממנה.
 - נסו למנוע מסיחי דעת שמקורם בכם או בסביבה. לדוגמא, הימנעו מחבישת משקפי שמש (או עדשות המתכהות בשמש אם אתם בחוץ) ומלבישת עגילים קינטיים (בעלי תנועה) שעלולים להסיח את דעת המבקר מכם.

4. בעת הביקור:

- שקט, איטיות וסבלנות** חיוניים לצורך יצירת הקשר בייחוד עם האח"ד הנמצא במצב מתקדם של דמונציה.
- ✓ אל תציפו בשאלות או בקריאות התרגשות שלכם.
 - ✓ השתמשו בזיכרון החושי של האדם. ייתכן מאוד שגם אם האח"ד מתקשה לזהות את המבקר, הוא זוכר את קולו ואת ה"מוסיקה" של דיבורו. אנו מניחים כי לאח"ד יש "תלכידי זכרון" * המסייעים לזכור את הקול באופן חושי (במערכת החושית הטרומ-שפתית).
 - ✓ בייחוד בעת תחילת הביקור, נסו ליצור קשר עם האדם באמצעים שאינם מילוליים, בנוסף על אלו המילוליים. היכנסו לתוך טווח מבטו (היכנסו ל- "frame" – למסגרת המקום אליו מסתכל) עד שהאדם קולט בחושיו ובהבנתו את הדובר אליו. ייתכן ותצרכו לנוע לזוית אליה שלוח מבטו עד ש"יקלוט" אתכם.
 - ✓ **צרו קשר עין.** אם קשר העין מתנתק, נסו לחדשו.
 - ✓ שימו לב לתגובת האדם, לתווי פניו ולתנוחות גופו.
 - ✓ ייתכן שיהיה צורך בתחילת הביקור להסיר להרף עין את המסיכה כדי להקל על זיהוי חזותי - אך זאת רק בהסכמת נציג בית האבות.

* "תלכידי זיכרון" – מונח של התרפיסטית בתנועה יונה שחר-לוי

- ✓ ספרו לאח"ד סיפור, העבירו מידע באופן מדוד, בקצב ובטון נעים.
- ✓ אל תשאלו שאלות שעלולות להציק, לתסכל ולהקשות. חשוב מאוד לא לתחקר. השתמשו במשפטי "קסם" כגון: אני כל כך שמח לראות אותך, אתה נראה נהדר, חשבתי עליך והבאתי לך, אני יודע שאתה אוהב, אני זוכר בילדות איזה דברים כיפים עשינו יחד ובכך לספר את הזכרון הנמצא בתמונה שהבאתי, אתה אבא נהדר ורציתי לומר לך תודה, הודו לו על מי שהוא, חזקו את הדברים שלמדתם ממנו ועוד.. (Brackey, J., 2017). Creating moments of joy.
- ✓ אתם יכולים, לשיר, למחוא כפיים ולתופף, לנגן, לרקוד ולהשתמש במחוות גופניות.
- ✓ שקט בביקור יכול להיות רגע של הרהור. של "ביחד" נעים והרמוני. אל תחששו ממנו.
- ✓ אל תצפו שהאח"ד יחייך כל הזמן. גם אם הוא לא מחייך או מגיב אליכם זה לא אומר שאינו חווה את הרגע. היו עימו "במקום בו הוא נמצא".
- ✓ הביקור עשוי להיות שונה בכל פעם ולעיתים יהיה "מוצלח" פחות. אל תתאכזבו.
- ✓ נצלו היטב את זמן הביקור ונסו להעבירו בנעימים.
- ✓ צלמו את האח"ד ואתכם בעת הביקור למזכרת ולצורך העברה לבני משפחה אחרים שלא נכחו.



מאחלות רגעי קסם רבים
דפנה גולן שמש ודבי להב