



עמותת עמדה

קובץ פעילויות לקראת ראש השנה

ליקוט ועריכה: דבי להב וריטה זילברשמידט

[הקלד את שם המחבר]

01/09/2013



©iimages * illustrationsOf.com/1125208

-“על הדבש ועל העוקץ” – מה הדבש בחיים שלך?

כל אלה/נעמי שמר

על הדבש ועל העוקץ,
על המר והמתוק,
על בתנו התינוקת
שמור אלי הטוב.
על האש המבוערת,
על המים הזכים,
על האיש השב הביתה
מן המרחקים.

מרשרש אילן ברוח,
מרחוק נושר כוכב,
משאלות ליבי בחושך
נרשמות עכשיו.

אנא, שמור לי על כל אלה
ועל אהובי נפשי, על השקט, על הבכי
ועל זה השיר.

על כל אלה...

על כל אלה, על כל אלה,
שמור נא לי אלי הטוב.
על הדבש ועל העוקץ,
על המר והמתוק.
אל נא תעקור נטוע,
אל תשכח את התקווה
השיבני ואשובה
אל הארץ הטובה.

שמור אלי על זה הבית,
על הגן, על החומה,
מיגון, מפחד פתע

לו יהי/נעמי שמר

עוד יש מפרש לבן באופק
מול ענן שחור כבד
כל שנבקש לו יהי.
ואם בחלונות הערב
אור נרות החג רועד
כל שנבקש לו יהי.

לו יהי, לו יהי
אנא - לו יהי
כל שנבקש לו יהי.

אם המבשר עומד בדלת
תן מילה טובה בפיו
כל שנבקש לו יהי
אם נפשך למות שואלת
מפריחה ומאסיף
כל שנבקש לו יהי

לו יהי, לו יהי...
מה קול ענות אני שומע
קול שופר וקול תופים
כל שנבקש לו יהי
לו תישמע בתוך כל אלה
גם תפילה אחת מפי
כל שנבקש לו יהי



בתוך שכונה קטנה מוצלת
בית קט עם גג אדום
כל שנבקש לו יהי.
זה סוף הקיץ סוף הדרך
תן להם לשוב הלום
כל שנבקש לו יהי.

לו יהי, לו יהי.

מה אתה מאחל לעצמך, למשפחתך,
למדינה?

תודה/עוזי חיטמן

תודה על כל מה שבראת
תודה על מה שלי נתת
על אור עיניים
חבר או שניים
על מה שיש לי בעולם
על שיר קולח
ולב סולח
שבזכותם אני קיים

תודה על כל מה שבראת
תודה על מה שלי נתת
על צחוק של ילד
ושמי התכלת
על אדמה ובית חם
פינה לשבת
אישה אוהבת
שבזכותם אני קיים

תודה על כל מה שבראת
תודה על מה שלי נתת
על יום של אושר
תמימות ויושר
על יום עצוב שנעלם
תשואות אלפיים
וכפיים
שבזכותם אני קיים.



www.tapuz.co.il

על מה אתה מודה בחיך?



אבינו מלכנו/מן המקורות

אבינו מלכנו, שמע קולנו,
אבינו מלכנו, חטאנו לפניך,
אבינו מלכנו חמול עלינו
ועל עוללנו וטפינו,
אבינו מלכנו כלה דבר,
וחרב ורעב מעלינו,
אבינו מלכנו כלה כל צר,
ומשטין מעלינו,
אבינו מלכנו כותבנו בספר חיים טובים,
אבינו מלכנו חדש עלינו שנה טובה

בשנה הבאה/אהוד מנור

בשנה הבאה נשב על המרפסת
ונספור ציפורים נודדות.
ילדים בחופשה ישחקו תופסת
בין הבית לבין השדות.



www.yeladudim.co.il

עוד תראה, עוד תראה,
כמה טוב יהיה
בשנה, בשנה הבאה.

ענבים אדומים יבשילו עד הערב
ויוגשו צוננים לשולחן.
ורוחות רדומים ישאו אל אם הדרך
עיתונים ישנים וענן.

עוד תראה, עוד תראה...

בשנה הבאה נפרוש כפות ידיים
מול האור הניגר הלבן
אנפה לבנה תפרוש באור כנפיים
והשמש תזרח בתוכן.

עוד תראה, עוד תראה...

נושאים של תכנון עתידי, מה
אתה מתכנן לעשות בשנה הבאה?

שניים עשר ירחים/נעמי שמר

בתשרי נתן הדקל
פרי שחום נחמד
בחשוון ירד יורה
ועל גגי רקד

בכסלו נרקיס הופיע
בטבת ברד
ובשבט חמה הפציעה
ליום אחד.

באדר עלה ניחוח
מן הפרדסים
בניסן הונפו בכוח
כל החרמשים

באייר הכל צמח
בסיוון הבכיר
בתמוז ואב שמחנו
אחר קציר

תשרי, חשוון, כסלו, טבת
חלפו, חלפו ביעף
גם שבט, אדר, ניסן, אייר,
סיוון, תמוז ואב



<http://www.j-kindergarten.com>

איזה חג אהוב עליך? באיזה חודש
חל יום ההולדת שלך? באיזה חודש
עלית לארץ (אם רלוונטי), מה
העונה האהובה עליך?



מאכלים

-הכנת תפוח אפוי בתנור. מתכון: 4-5 תפוחי עץ. לגלען את התפוחים (הוצאת החלק הפנימי). למלא בצימוקים, קינמון, דבש. מסדרים את התבנית ואופים בתנור חצי שעה בחום של 180 מעלות (התפוחים צריכים להיות רכים אך לא לאבד מצורתם).
-טבילת פלחי תפוח בדבש. חותכים 1-2 תפוחי עץ לפלחים, מסדרים על צלחת, ויוצקים כפית דבש (אפשר יותר, לפי הטעם). טובלים כל פלח ואוכלים.
-ניתן גם לשוחח על מאכלים מהבית, איזה מתכונים אתה זוכר, איזה מאכלים אהבת להכין.

העלאת זיכרונות

-אילו מנהגים מיוחדים אתה זוכר מראש השנה, מילדות/בגרות.
-מאכלים מיוחדים שאתה זוכר מהבית.
-חוויות מבית הכנסת, תפקידים בבית בחג.



www.writeonnewjersey



פעילות יצירתית

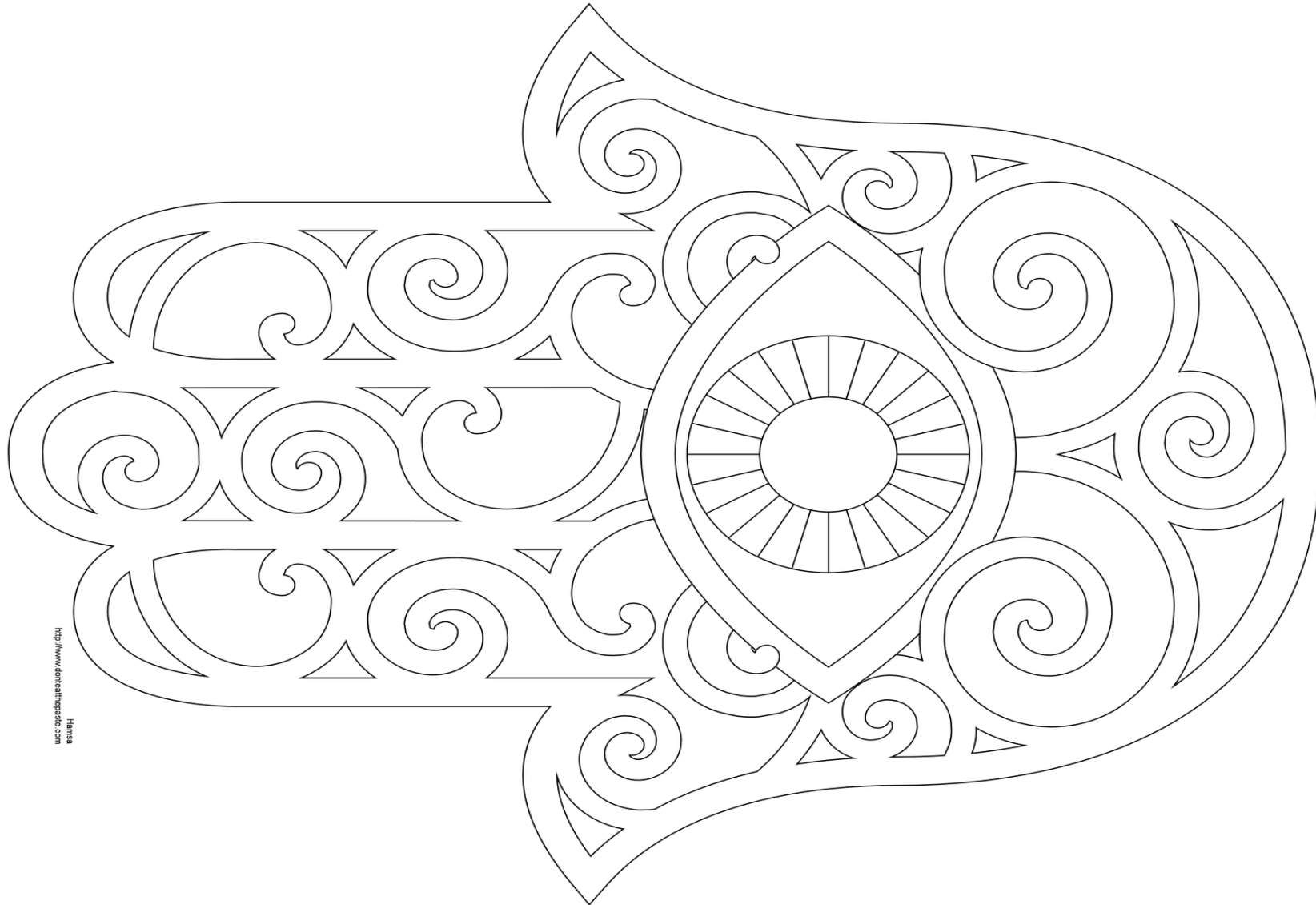
-הכנת אגרות ברכה לראש השנה. חומרים : בריסטול צבעוני, מספריים, דבק, צבעים, קישוטים. ניתן ואף מומלץ להכין פעילות זו בשיתוף עם הנכדים. האדם האהוב יכול לכתוב בפנים את הברכה ומי הנמען, או אם אינו יכול לכתוב, לבקש מבן זוג/מטפל לכתוב את הברכה (להקריא אותה). אפשר לשאול : את מי היית רוצה לברך?

-רעיון לברכה נוסף - דף צביעה של רימון, שניתן לצבוע ולהפוך לברכה מקורית. לכתוב בתוך גרעיני הפרי את הברכות שרוצים להגיד. בערכת "קשרים וקישורים" ניתן למצוא דפי צביעה וברכה נוספים הקשורים לחגים.

-הכנת קולאז' ברכה. חומרים : בריסטול צבעוני, מספריים, דבק, כתבי עת, עיתונים. לגזור תמונות של דברים שהאדם אוהב ולהדביק בתור ברכה לראש השנה. אפשר כמה תמונות, ואפשר גם תמונה אחת. ניתן לצייר מעגל ולהדביק בתוכו את גזירי התמונות, או לצבוע וגם להדביק. ניתן לאחר מכן לדבר על הקולאז', על משמעות בחירת התמונות. למה בחרת את התמונות האלה לברכה? מה הן אומרות לך?

*פעילויות יצירה נוספות וחומרים ניתן למצוא בערכת "קשרים וכישורים".

דוגמה לדף צביעה ברכה. חמסה – למזל טוב וברכת שנה טובה



פעילות מחשבתית - אימון מוחי



<http://www.thesmarterbrain.net>

חידון הפכים. השיר "על הדבש ועל העוקץ". סיפור בראשית, העולם נברא מתוך הפכים וניגודים. מהם הפכים? יום-לילה. חושך-אור. דבש-עוקץ. ים-יבשה. אפשר בעל-פה, ואפשר גם לכתוב תוך כדי. חידונים והעשרה נוספת ניתן למצוא בערכה שלנו "קשרים וכישורים".

שם החג – איזה שמות נרדפים יש לראש השנה? יום תרועה, יום הכסה, יום הדין, ראש חודש, יום תחילת מעשיך.

*פירוק שם החג לאותיות, וצריך למצוא כמה שיותר מילים מאותיות שם החג. בערכת "קשרים וכישורים" יש אותיות, אך ניתן גם להכין בבית או לעשות פעילות זו בעל פה. *ביטויי לשון, פתגמים, וסלנג למילה "ראש". ראש פינה, ראש הנקרה, ראש כרוב, ראש קטן, ראש גדול, ועוד.

שנה טובה – מילה טובה. כרטיסיות מילים. מילים שיכולות להנחות לשירים מוכרים, לברכות שאתה רוצה לברך, פתגמים וכו'. ניתן לכתוב/להדפיס באופן עצמאי בבית וגם

ניתן למצוא כרטיסיות משחק מוכנות בערכת "קשרים וכישורים". דוגמאות: חברות, רעות, סבלנות, כבוד, סליחה, אהבה וכו'.

*ביטויי לשון למילה "שנה". שנה שמיטה, שנת יובל, שנה לידה, ועוד.