

תת ועדה התערבויות לא תרופתיות

יו"ר – פר' פרלה ורנר, מיכל הרץ
דבי להב, דר' יקיר קאופמן, ירון רז,
ד"ר דברת גודשטיין

המלצות כלליות

- השימוש בהתערבויות לא תרופתיות הכרחי ויש לשקול אותו בצד הטיפול התרופתי, בהקשר של בעיות התנהגות ו-ADL
- גם אחרי שמתחילים בטיפול תרופתי, מומלץ להשתמש בטיפולים לא תרופתיים כדרך למתן את מינון התרופות, את משך הזמן של הטיפול ואת מורכבותו

המשך המלצות

- מומלץ להשתמש בטיפולים לא תרופתיים באופן אישי לכל אדם עם דמנציה (individualized interventions).
- מומלץ להשתמש בטיפולים לא תרופתיים רב רכיביים (multi component).

המלצות לסוגי התערבויות



רמת הראיות היא 2B
התערבויות קוגניטיביות
טיפול בהעלאת זיכרונות
(*Reminiscence therapy*)
נוכחות מדומה
(*Simulated presence
therapy*)
שיטת התיקוף
(*Validation therapy*)

התערבויות סנסו - מוטורטית



טיפול במחטים (Acupuncture)

טיפול בריח (aromatherapy)

טיפול באור (Bright light therapy)

טיפול באמצעות מסג' ובאמצעות נגיעה

(Massage and touch therapy)

טיפול באמצעות מוסיקה (Music

therapy)

סנוזלן (Snoezelen)

פעילות גופנית

טיפול באמצעות בעלי חיים

טיפול באמנויות - אמנות, תנועה, שירה

וכו'

התערבויות עם מטפלים

התערבויות למטפלים עיקריים מוערכות בהשפעתן על שתי אוכלוסיות שונות. על האנשים עם הדמנציה מחד, ועל המטפלים בהם מאידך.

השפעות על האנשים עם הדמנציה:

- רמה A - לאנשים עם דמנציה - התערבויות שעקבו סידור מוסדי. התערבויות שענו לכך היו התערבויות מורכבות למטפלים עיקריים

ההשפעה על אנשים עם דמנציה – רמה B

- שיפור ביכולות קוגניטיבות של האדם עם הדמנציה כמו, אימון קוגניטיבי, גרייה קוגניטיבית, התערבויות רבות משתנים לאדם עם הדמנציה.
- שיפור ביכולות התפקוד היומיומיות – הכשרות תומכות ADL.
- התנהגויות – התערבויות שעסקו בגרייה קוגניטיבית, התערבויות רבות משתנים לאנשים עם דמנציה, התערבויות העוסקות בהתנהגות, הכשרה מקצועית למטפלים.

ההשפעה על אנשים עם דמנציה – רמה B המשך

- מצב רוח – התערבויות רבות משתנים
- איכות חיים – התערבויות רבות משתנים לאנשים עם דמנציה ומטפלים
- מניעת קשירות – הכשרה לאנשי מקצוע

השפעות על מטפלים ברמה B הושג גם בקטגוריות הבאות:

מצב רוח מטפל – הכשרת מטפלים, תמיכה במטפלים,
התערבויות רבות משתנים למטפלים

רווחת מטפל – גירוי קוגניטיבי, התערבויות רבות משתנים

איכות חיים מטפל – התערבויות רבות משתנים למטפל
ולאדם עם הדמנציה

מסקנות

טיפולים לא תרופתיים עלו ככלי יעיל, גמיש ובעל
פוטנציאל כלכלי טוב של עלות תועלת בכדי לשפר
ממדים של איכות חיים בדמנציה הן לאדם עם
הדמנציה והן למטפל העיקרי

תודה רבה

נשמח לשמוע את דעתכם